

Generationen verbindende Pastoral

*Die Zukunft eines Volkes
erfordert die Begegnung zwischen jungen und alten Menschen:
Die jungen Menschen sind die Lebenskraft eines vorangehenden Volkes, und die
alten Menschen stärken diese Lebenskraft mit der Erinnerung und der Weisheit.
(Papst Franziskus)*

Generationen verbindende Pastoral setzt Impulse für ein positives Miteinander der Generationen:

- **Miteinander** im **Austausch** (Gespräch) sein; nicht übereinander;
- **Respekt** der **Einzigartigkeit** des Anderen sehen und so handeln;
- **Teilhabe** Aller ermöglichen;
- Den Anderen **ressourcenorientiert** sehen.

Damit eine sich verändernde Gesellschaft zukunftsfähig bleibt, ist eine umfassende Solidarität der Generationen notwendig: Eine Solidarität, die Verbindung schafft! Eine Solidarität, die immer wieder fragen lässt: „**Was willst du, dass ich dir tue?**“ (Mk 10,51)

Jede Generation bereichert mit bestimmten Kompetenzen und Erfahrungen die Gesellschaft. Aber nur gemeinsam sind die aktuellen Herausforderungen zu bewältigen. Pandemie, Klimaschutz, Digitalisierung, Zukunftssicherung sind nur einige Schlagworte, die zeigen, wo/wie das Miteinander von Generationen eine wichtige Rolle spielen kann.

Generationen verbindende Pastoral möchte ermutigen, sich für eine umfassende Beteiligung mit den verfügbaren Ressourcen und für Wertschätzung in jedem Lebensalter stark zu machen.

Weiterführende Links zur Anregung und Vertiefung:

- Statement (auf Englisch) des vatikanischen Dikasteriums für Laien, Familie und Leben, um auf die „tötende Einsamkeit älterer Menschen“ warnend hinzuweisen: <http://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/news/2020/nella-solitudine-il-coronavirus-uccide-di-piu.html>
- Infos der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für (v.a.) ältere Menschen, mit wissenschaftlich geprüften und gesicherten Hinweisen vom Robert-Koch-Institut und der offiziellen Seite (<https://www.infektionsschutz.de/>) zu COVID-19: <https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/start/>
- Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen: <https://www.bagso.de/>
- Zusammenhalten in dieser Zeit – ein Podcast der BAGSO: <https://www.bagso.de/themen/zusammenhalten-in-dieser-zeit-ein-podcast-der-bagso/>
- Archiv Online Ausgaben von "Informationsdienst Altersfragen": <https://www.dza.de/informationsdienste/veroeffentlichungen/informationsdienst-altersfragen/online-ausgaben.html>
- Demografie-Portal des Bundes und der Länder: http://www.demografie-portal.de/DE/Home/home_node.html

- Toolbox Sorgeskultur der Katholischen Erwachsenenbildung Deutschland (KEB): <https://keb-deutschland.de/2018/11/26/sorgeskultur-eine-toolbox-fuer-die-bildungsarbeit/> oder <https://keb-deutschland.de/wp-content/uploads/2018/11/KEB-Toolbox-Sorgeskultur.pdf>
- Homepage zum Thema „Sorgende Gemeinde werden“ für die konkrete Arbeit in der Gemeinde von der Evangelischen Arbeitsgemeinschaft für Altenarbeit (EAfA) dem Dachverband für Altersfragen in der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD): <https://www.ekd.de/eafa/>
- Berichterstattung (auf Englisch) über die internationale Konferenz der Altenpastoral von Ende Januar 2020 in Rom: <http://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/eventi/2020/la-ricchezza-degli-anni.html>
- Kennen Sie schon die Initiative www.nebenan.de/corona? Auch Pfarrgemeinden, katholische Verbände und Vereine können hier einen gewinnbringenden Beitrag zur direkten Nachbarschaftshilfe leisten. Es gibt dort einen Bereich, der explizit für Corona-Hilfen angelegt wurde. Für ältere Menschen ohne Möglichkeit, die Seiten im Internet aufzurufen, wurde eine Hotline eingerichtet, die möglichst weit verbreitet werden soll. Lesen Sie dazu auch gerne das Interview mit Herrn Witzmann über die Kernpunkte: <https://magazin.nebenan.de/artikel/neue-hilfe-seite-hotline-coronahilfe-phillipp-witzmann-interview>
- Animierte Statistik "[Bevölkerungsentwicklung in Deutschland 1871 – 2050](#)" - Ein Film des Erzbistums Köln (ZIP-Datei zum Download)
- Auf der Seite des Landeskomitee der Katholiken in Bayern <http://www.landeskomitee.de/> kann die Arbeitshilfe für Pfarrgemeinden, Verbände und kirchliche Einrichtungen "Pro Praxis 12 - Generationen gerecht werden" kostenlos angefordert werden.

Links zu weiteren Infos zum Thema

Alle Links waren bei der letzten Prüfung gültig. Bei pdf-Dokumenten gibt es allerdings manchmal das Problem, dass ein Link über mehrere Zeilen nicht richtig erkannt wird. Hier hilft es, den gesamten Link zu kopieren und direkt im Browser zu öffnen.

Filme und Videos:

1. Link zu einem kurzen **Film** (3:15 Min.) vom Kölner Team "Leben in Fülle" zum Thema "Alter liegt uns am Herzen": <https://www.medien-tube.de/video/Alter-liegt-uns-am-Herzen/41f2eafa42959f3ef0267bab542e2330>
2. Link zu einem kleinen **Film** (14 Min.) zum Thema "Beige Kleidung bei Senioren": https://www.youtube.com/watch?v=0k5Ssb_NmNs
3. oskarprämiierten **Kurzfilm** (ca. 12 Min.) aus dem Jahre 2007 von Kumio Kato „Das Haus der kleinen Schachteln“ (Tsumiki no Ie): <https://www.youtube.com/watch?v=j0YSFvPTm2A>
4. animierte Umsetzung zum **Lied** „Comptine d'un autre été“ (2:23) von Yann Tiersen: <https://www.youtube.com/watch?v=0uHCMt3wm04>
5. YouTouber „Space Frogs“: Angst vorm alt werden (Satire): <https://www.youtube.com/watch?v=c3VTcZ5le4o> (626.459 Aufrufe!)

Radiobeiträge:

1. Domradio zum Thema „Einsamkeit“:
<https://www.domradio.de/themen/ethik-und-moral/2019-05-31/warum-sich-immer-mehr-menschen-einsam-fuehlen> und
<https://www.domradio.de/themen/soziales/2019-05-31/mehr-menschen-deutschland-leiden-einsamkeit> und
<https://www.domradio.de/themen/weihnachten/2018-12-24/wenn-alleinsein-bedrueckt-die-altenpastoral-hat-einsame-menschen-im-blick>

Kampagnen und Projekte:

1. **Nur-dann-Kompetenzen** sind Fähigkeiten, die in einem bestimmten Lebensabschnitt entwickelt werden, da das Leben besondere Lernchancen bietet, die diese fördern: https://www.seniorenweb-freiburg.de/html/content/nur_dann_kompetenzen.html
2. **Kampagne** "Glück kennt kein Alter": <https://www.erzbistum-muenchen.de/ordinariat/ressort-4-seelsorge-und-kirchliches-leben/seniorenpastoral/cont/72207> und <http://glueck-kennt-kein-alter.blogspot.com/>
3. „Was heißt schon alt? Ausgewählte Beiträge des **Foto- und Videowettbewerbs** 2011“:
<https://www.bmfsfj.de/blob/95494/d0d2d4e601ff347f509aa568cbbd9b99/was-heisst-schon-alt-bildband-data.pdf>
4. **Themenwoche** im Bistum Freiburg: <http://www.grauehaare-buntesleben.de/index.php>

5. **Symposium** "Gutes Leben im hohen Alter: Das Altern in seinen Entwicklungsmöglichkeiten und Entwicklungsgrenzen verstehen": <https://www.gero.uni-heidelberg.de/symposium2011.html>
6. „Türöffner“-**Projekt** der Caritas Deutschland: <https://www.caritas.de/magazin/zeitschriften/sozialcourage/archiv/jahrgang-2017/artikel/tueren-oeffnen-gegen-einsamkeit>
7. **Projekt** „Generationenbrücke“ im Bistum Aachen: <https://generationsbruecke-deutschland.de/>
8. **Projekt** „Zeitschenker“ der Ehrenamtsagentur Essen: https://www.essen.de/meldungen/pressemeldung_1087918.de.html oder <https://www.ehrenamtesen.de/fuer-zeitschenker/>
9. **Projekt** „Partizipation im Alter – Wie PiA laufen lernte (Stadt Gladbeck)“: <https://forum-seniorenarbeit.de/2014/11/partizipation-im-alter-wie-pia-laufen-lernte-stadt-gladbeck/>
10. **Projekt / Ausstellung**: „Alters•los Impressionen und Reflexionen über das Älterwerden“: <http://seniorenwerk-hhsh.de/s/ausstellung-alterslos/alters%e2%80%a2los-impressionen-und-reflexionen-ueber-das-aelterwerden/>
11. **Aktion** „Nordrhein-Westfalen – hier hat Alt werden Zukunft“ des Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen: <https://hier-alt-werden.nrw/>
12. Anpacker-**App**: <https://www.packt-mit-an.de/#/? k=sra21u>

Homepages mit vielen Anregungen und Infos:

1. **Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen**: <https://www.bagso.de/>
2. Homepage des Referats **Inklusion - Generationen und Altenwerk** der Erzdiözese Freiburg: <https://www.seniorenweb-freiburg.de/>
3. Homepage „**Lebensphase Alter**“ der Erzdiözese Köln: https://www.erzbistum-koeln.de/seelsorge_und_glaube/lebensphase-alter/leben_in_fuelle/leben_in_fuelle_der_film/dokumente-leben-in-fuelle/
4. Homepage zum Thema „**Sorgende Gemeinde werden**“ für die konkrete Arbeit in der Gemeinde von der Evangelischen Arbeitsgemeinschaft für Altenarbeit (EAFa) dem Dachverband für Altersfragen in der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD): <https://www.ekd.de/eafa/>
5. Homepage der Evangelische AltenPfleHeimSeelsorge Württemberg: <https://www.seelsorge-im-alter.de/>
6. Homepage der Diözese Rottenburg-Stuttgart: **Alter - Würde - Freiheit - Teilhabe**: <https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/senioren.html>
7. **Querschnittsthema** im Bistum Limburg: „Demographische Entwicklung im Bistum Limburg – Wandel gestalten“: <https://demografiewandel.bistumlimburg.de/>
8. **Demografie-Portal** des Bundes und der Länder: http://www.demografie-portal.de/DE/Home/home_node.html
9. Archiv Online Ausgaben von "**Informationsdienst Altersfragen**": <https://www.dza.de/informationsdienste/veroeffentlichungen/informationsdienst-altersfragen/online-ausgaben.html>
10. Themen und Materialien des Bereichs Diakonie und Bildung „**Leben im Alter**“ des Evangelisch-Lutherischen Kirchenkreises Hamburg-Ost:

<http://diakonieundbildung.de/start/leben-im-alter/arbeitsstelle-leben-im-alter/themen-und-material/>

11. **ZWAR** e. V. - Zwischen Arbeit und Ruhestand: <https://www.zwar-ev.de/>
12. In vielen weiteren Diözesen finden sich interessante Anregungen auf den entsprechenden Bistumsseiten. Ein Überblick über die einzelnen Bistümer mit Angabe der jeweiligen Homepage findet sich z.B. hier: <https://www.dbk.de/katholische-kirche/bistumskarte/>

Texte zum Thema:

1. **Papst** setzt bei der Zukunft der Kirche auf Senioren: <https://www.katholisch.de/artikel/24388-papst-setzt-bei-der-zukunft-der-kirche-auf-senioren>
2. **Grundlagen der Altenpastoral** in der Erzdiözese Freiburg: <https://www.seniorenweb-freiburg.de/html/grundlagen613.html>
3. **Altenpflegepastoral Konzept** im Bistum Osnabrück: <http://www.bistum.net/fix/files/990/artikel/doc/APPKonzept.pdf>
4. „Eine neue Kultur des Alterns. Altersbilder in der Gesellschaft. Erkenntnisse und Empfehlungen des **Sechsten Altenberichts**“: <https://www.bmfsfj.de/blob/93190/df9a1da25e960d8da04765c79eac0d19/6--altenbericht-eine-neue-kultur-des-alterns-data.pdf>
5. **Dokumentation** „Der Schatz im Silberhaar – ein Schatzbrief für die Kirche. Altersbilder – Gemeindebilder“: <http://www.forum-katholische-seniorenarbeit.de/03-projekte/bilder-pdf/Doku-2013%20Schatz%20im%20Silberhaar.pdf>
6. **Studientext** „Soziale Beziehungen im Alter – Entwicklungen und Problemfelder“: <https://www.yumpu.com/de/document/read/15542035/soziale-beziehungen-im-alter-entwicklungen-hoepflingercom>
7. **Artikel** „Der lange Weg zum Happy End – Warum gutes Altern in jungen Jahren beginnt“: <https://www.manager-magazin.de/lifestyle/artikel/altern-das-lange-happy-end-a-1177049.html>
8. **Artikel**: „Kulturelle Bildung im Dialog zwischen Jung und Alt“: <https://www.kubi-online.de/artikel/kulturelle-bildung-dialog-zwischen-jung-alt>
1. **Veröffentlichungen** zum Download der Akademiengruppe Altern der Leopoldina in Deutschland: <http://www.altern-in-deutschland.de/ver%C3%B6ffentlichungen>
2. **Studie** „Digital Ageing – Unterwegs in eine alterslose Gesellschaft“: <https://www.gdi.ch/de/publikationen/studien-buecher/digital-ageing>
3. **Spiegel-Artikel** „Das vierte Alter“: <https://magazin.spiegel.de/EpubDelivery/spiegel/pdf/125966656>
4. **Artikel**: „Großelternschaft im Wandel – neue Beziehungsmuster in der modernen Gesellschaft“: https://www.kas.de/c/document_library/get_file?uuid=781fde8b-7c71-913a-0e1d-76ac85c20eae&groupId=252038
5. **Broschüre** „Jedes Alter zählt – Weiterentwicklung der Demografiestrategie der Bundesregierung“: https://www.demografie-portal.de/DE/Informieren/Dialogprozess/Weiterentwicklung_Demografiestrategie.pdf?blob=publicationFile&v=15

6. **Broschüre** „(Gem)einsame Stadt? – Kommunen gegen soziale Isolation im Alter“: https://www.koerber-stiftung.de/fileadmin/user_upload/koerber-stiftung/redaktion/koerber-demografie-symposien/pdf/2019/Broschuere_Koerber_Demografie-Symposium_2019.pdf
7. **Broschüre** „Arbeit und Sorge vereinbaren: Ein Carezeit-Budget für atmende Lebensläufe“: <https://www.koerber-stiftung.de/mediathek/arbeit-und-sorge-vereinbaren-ein-carezeit-budget-fuer-atmende-lebenslaeufe-1288>
8. **Broschüre** des Kolpingwerk Deutschland „Weggemeinschaft der Generationen - Impulse für eine generationenübergreifende Zielgruppenarbeit“: https://www.kolping.de/fileadmin/user_upload/Service/Downloads/Publikationen/Weggemeinschaft_der_Generationen.pdf

weitere Infos und Material:

1. **Link** mit Infos zur Altenpastoral in den einzelnen Diözesen in Deutschland: <https://katholische-seniorensorge.de/dioezesen/dioezesen.html>
2. **Zeitschrift** „Mitteilungen für die Altenarbeit“ der Diözese Freiburg zum Download: https://www.seniorenweb-freiburg.de/html/content/mitteilungen_fuer_die_altenarbeit.html
3. **Toolbox** Sorgeskultur der Katholischen Erwachsenenbildung Deutschland (KEB): <https://keb-deutschland.de/2018/11/26/sorgeskultur-eine-toolbox-fuer-die-bildungsarbeit/> oder <https://keb-deutschland.de/wp-content/uploads/2018/11/KEB-Toolbox-Sorgeskultur.pdf>
4. **Fortbildungskurs** Altenpastoral „Auf Kurs“: <https://www.akademie-schwerte.de/projekte/altenpastoral-auf-kurs>
5. Leben in Fülle – **Kirche im demographischen Wandel**: Themenmodule, Film, **animierte Statistik** zur Bevölkerungsentwicklung von 1871 bis 2050 in Deutschland zum Download: https://www.erzbistum-koeln.de/seelsorge_und_glaube/lebensphase-alter/leben_in_fuelle/leben_in_fuelle_der_film/dokumente-leben-in-fuelle/
6. **Impulskarten** zum Thema Sozialraumorientierung: <https://www.caritas-os.de/sozialraum>
7. Auszug aus: **Nachsynodales Schreiben „Christus Vivit“**: Die Zukunft eines Volkes erfordert die Begegnung zwischen jungen und alten Menschen: Die jungen Menschen sind die Lebenskraft eines vorangehenden Volkes, und die alten Menschen stärken diese Lebenskraft mit der Erinnerung und der Weisheit. (Papst Franziskus): http://www.vatican.va/content/francesco/de/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20190325_christus-vivit.html#_ftnref102 (Punkt 187 bis 191)
8. **Artikel**: „Alter du nervst! – Darum hat das Alter heute wenig Aussagekraft“: <https://web.de/magazine/wissen/mensch/alter-aussagekraft-33751806>
9. **Kurzgeschichte**: Mittagessen mit Gott: <https://www.unendlichgeliebt.de/2012/05/02/mittagessen-mit-gott/>
10. **Interview** mit Paul Baltes „Der Traum gesund zu sterben“: http://library.mpib-berlin.mpg.de/ft/pb/PB_Traum_2003.pdf
11. **Interview** mit Ludwig Hasler „25 Jahre Ausruhen sind eine bescheuerte Perspektive“: <https://www.tagblatt.ch/leben/philosoph-die-alten-muessen-sich-den-respekt-verdienen-ld.1143534>

12. **Vortrag** im Haus der Kirche in Niendorf „Ich will dich tragen bis ins Alter“:
<http://www.senioren.nordkirche.de/docs/vortragbischoefin.pdf>

Literatur:

1. Westendorp, Rudi: Alt werden ohne alt zu sein. Was heute möglich ist, München 2015.
2. Rentsch, Thomas/Zimmermann, Harm-Peer/Kruse, Andreas [Hg.]: Altern in unserer Zeit. Späte Lebensphase zwischen Vitalität und Endlichkeit, Frankfurt am Main 2013.
3. Bergold, Ralph/Sautermeister, Jochen/Schröder, André [Hg.]: Dem Wandel eine menschliche Gestalt geben. Sozialethische Perspektiven für die Gesellschaft von morgen, Freiburg im Breisgau 2017.
4. Bromkamp, Peter: „Wenn Pastoral altern lernt“. Pastoralgeragogische Überlegungen zum Vierten Lebensalter, Würzburg 2015.
5. Baumhoer, Corinna/Kröger, Elisa [Hg.]: Ach, du liebe Zeit. Temporalität als Herausforderung der Pastoral, Ostfildern 2013.
6. Erhardt, Martin/Hoffmann, Lothar/Roos, Horst: Altenarbeit weiterdenken. Theorien – Konzepte – Praxis, Stuttgart 2014.
7. Fürst, Walter/Wittrahm, Andreas/Feeser-Lichterfeld, Ulrich/Kläden, Tobias [Hg.]: „Selbst die Senioren sind nicht mehr die alten...“. Praktisch-theologische Beiträge zu einer Kultur des Alterns, Münster 2003.
8. Niephaus, Yasemin/Kreyenfeld, Michaela/ Sackmann, Reinhold [Hg.]: Handbuch Bevölkerungssoziologie, Wiesbaden 2016.
9. Hoose, Fabian/ Beckmann, Fabian/Schönauer, Anna-Lena [Hg.]: Fortsetzung folgt. Kontinuität und Wandel von Wirtschaft und Gesellschaft, Wiesbaden 2017.